

平成30年7月16日

田代会長 殿  
運営委員・会員各位

活動責任者 竹中啓二  
報告書作成者 竹中啓二

### 活動日

平成30年7月15日(日) 晴れ

### 参加者

田代	前田	吉井	永山	荻島	吉野
笠井	平野	竹中			計9名

敬称略、順不同

### 活動目的：自然観察ハイキング

#### 活動スケジュール

09:00	JR宮ノ平駅集合、点呼後出発
09:30	炎天下を歩き、稲荷神社近くの梅ヶ谷峠入り口のスタート点着、10分休憩
10:55	要害山着、10分休憩
11:45	天狗岩着
11:55	天狗岩への登りの段下広場で昼食休憩、12:40 出発
12:55	赤ぼっこ着、集合写真撮影
13:25	馬引沢峠着、10分休憩
13:50	旧二ツ塚着、20分休憩、集合写真撮影
14:40	青梅市墓地公園上着、10分休憩
15:00	天祖神社着、10分休憩
15:20	上長淵バス停着、西東京バスで15:35 JR青梅駅着、解散

### 活動内容

間伐作業	道作り作業	自然観察	木工作业	交流活動
		自然観察ハイキング		

### 記事

- 今日のはしぜん部の自主活動として多摩川南面、青梅市と日の出町の境界に位置する天狗岩自然歩道から長淵丘陵（長淵山）ハイキングコースを歩いてきました。
- このコースの最高地点は要害山（414m）で、ほとんどが軽いアップダウンが続く峠道の尾根歩きで割合楽なコースの筈でしたが、所々キツイ急登がいくつかあり、下界の気温が35度超えの猛暑と思われる中、こまめに休憩を取り、水分補給をしながら、時折、通り抜ける涼しい風を感じながら全員無事に歩くことができました。
- コースの途中、成木地区では見られない、いくつか夏の植物に出会うこともできました。
- 下山後も当初は青梅駅まで歩く予定でしたが、最も気温が高い炎天下を歩くのはあまりにも過酷で、幸運にも僅か10分ほど待ただけでバスに乗ることができ、青梅駅へ戻ることができました。